

名古屋市消費生活フェア 2016 参加報告

11月5日（土）、AD・CS研究会はNACS中部支部として名古屋市消費生活フェアにブース出展しステージ発表も行いました。ステージ発表は翌6日（日）のなごやHAPPYタウンでも行いました。2日間とも好天に恵まれ人も順調でブースでは大忙しの1日でした。

「頭でとろう健康食品」をテーマとして健康食品を安全、有効に利用するためには？と題し、ブースを訪れた方にクイズラリーで健康食品の上手な利用のしかたを学んでいただきました。

テーマの趣旨は以下の4つ。

- ①健康増進のためにはバランスのとれた食事、食生活が大切。
- ②健康食品には保健機能食品といわゆる健康食品の4種類があります。
- ③どうしても使うのであれば信頼性の高い保健機能食品がおすすめ。
- ④健康食品購入の際はよく表示を確認し、宣伝や表示の誇大広告表示に注意して購入してください。

健康食品の安全性、信頼性についてはうなずかれる方も多く、勉強になった、参考になったというお言葉も複数いただきました。アンケートも184人と多くの方にご協力いただきました。クイズラリーの回答も含め多くのデータの収集を行うこともでき分析結果が楽しみです。

5日の夜は打ち上げを行い大いに盛り上がり、充実の1日となりました。

AD・CS研究会 中山

