

加温生活による予防医学

～ 健康の見張り番ヒートショック°蛋白(HSP)を知る ～

さあ、これから寒くなってきます。今年は加温生活で、風邪をひかない冬を目指そう！！昔から、「体を温めなさい」とよく言われたものです。しかしその科学的根拠は、よくわかっていませんでした。我々は、体を温めると、ヒートショック蛋白(HSP)が増加すること、HSPが、我々を様々なストレスから守ってくれることを、実験・確証しました。HSPには、免疫増強作用もあり、細菌、ウイルス、癌細胞等と戦う免疫力を高めてくれます。ほとんどの生き物がストレスから身を守るためHSPを持っています。野菜の50℃洗いでレタスの鮮度が増したと同じように、皆さんも、体を温め、HSPを増やす『HSP入浴法』で、元気になって、おまけにきれいになりませんか。いざという時の、“風邪を一晩で治す方法”も伝授します！

日 時：平成29年11月25日（土）14時00分～16時00分（13時45分より受付）

会 場：オフィスパーク伏見 りそな名古屋ビル 8階会議室 8A室（ビル1階は りそな銀行）
名古屋市中区錦2-15-22（地下鉄 伏見駅 1番出口より徒歩2分、東改札口 出入口Bより30秒）

☆駅構内にも案内あり。会場地図は <http://www.officepark-net.jp/conference/risona_nagoyadaiichi/?tab=3>

内 容：第1部：講演会 14時00分～15時30分 第2部：質疑応答等 15時30分～16時00分

講 演：加温生活による予防医学 ～ 健康の見張り番ヒートショック°蛋白(HSP)を知る ～

講 師：医学博士 伊藤 要子 氏

ホームページ URL<<https://www.youko-ito-hsp.com/>>

所 属：一般社団法人HSPプロジェクト研究所代表理事 所長 医学博士

略 歴 1972年名城大学薬学部薬学科卒業後、名古屋市立大学医学部にて医学博士学位取得。1985年～86年人工心臓で世界的に有名なアメリカ「クリーブランド・クリニック」に留学。愛知医科大学医学部泌尿器科准教授を経て、2012年より修文大学管理栄養学科教授に。2017年一般社団法人HSPプロジェクト研究所を設立 1995年日本ハイパーサーミア学会優秀論文賞受賞。

日本ハイパーサーミア学会代議員、学会認定指導教育者。日本温泉気候物理医学会理事、国際個別化医療学会顧問。薬剤師、臨床検査技師、第一種放射線取扱主任者。

バンダナ先生として知られ、『世界一受けたい授業』『ためしてガッテン』を始めTV情報番組に多数出演。著書：「加温生活」「加温健康法」等多数。



- ✚ 参加費：無 料（会員様以外に以下の方々も、ご参加頂けます。）
- ✚ ☆会員様の紹介者（親族・知人・友人で闘病中の方、美容健康に関心のある方）も参加できます。
- ✚ 定 員：先着50名様までとさせていただきます。
- ✚ 申込み：「11/25講演会参加」と書いて、氏名、連絡先電話番号を明記の上、メールにてお申し込みください。会員様の紹介者は、分けて明記ください。確認メールを返信します。
- ✚ 申込先：E-Mail：<chuubu_jigiyou@nacs.or.jp>まで（chuubuの次はアガ-パーです）
（お申込み・お問合せは、担当：事業委員会 西田 までお願いします。TEL 090-4525-9537）
- ✚ 主催：（公社）日本消費生活アドバイザー・コンサルタント・相談員協会 中部支部